

BUURTSPOORTCOACH RIVIERENBUURT/STATIONSBUURT



**Sportief
de zomer
door**

Badminton

Woensdag: 20:00 - 21:30 uur
O3 Rivierenbuurt, Zaanstraat 25
Kosten: Gratis

Spinning

Woensdag: 19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00 uur
O3 Rivierenbuurt, Zaanstraat 25
Kosten: €3,- per les

Wandelen

Woensdag: 11:00 - 12:00 uur
Start: O3 Rivierenbuurt, Zaanstraat 25
Kosten: Gratis

Lady Fit

Woensdag: 09:00 - 10:00 uur
Donderdag: 13:30 - 14:30 uur
Vliethage, Rijswijkseweg 252
Kosten: €1,- per les

Yoga

Woensdag: 19:30 - 20:30 uur
O3 Rivierenbuurt, Zaanstraat 25
Kosten: €2,- per les

Zomeractiviteiten voor (groot)ouders en kinderen

Woensdag 22 juli 13:00 – 16:00 uur
Kick-off met beweging bij O3

Maandag 27 juli 13:00 – 16:00 uur
Wandelen naar het Haagse Bos en Yoga

Woensdag 29 juli 13:00 – 16:00 uur
Wandelen naar de kinderboerderij en fitness

Maandag 3 augustus 13:00 – 16:00 uur
Workshop Gezond Koken bij O3

Woensdag 5 augustus 13:00 – 16:00 uur
Sport en Spel circuit

Maandag 10 augustus 13:00 – 16:00 uur
Wandelen naar een waterspeeltuin

Woensdag 12 augustus 13:00 – 16:00 uur
Sportieve afsluiting met Lunch

(In samenwerking met Zebra Welzijn en Streetsport.
Kijk voor meer informatie op de website)

Meld je aan bij Buurtsportcoach Casy

